La 15-XI: Start în Spartachiada de iarnă a TINERETULUI

SCHI · TENIS DE MASĂ · ȘAH · HALTERE · GIMNASTICĂ · SĂNIUȚE · TRÎNTĂ · PATINAJ · TIR · CROS · ORIENTARE TURISTICĂ

Marile competiții de mase au intrat de-acum în tradiția mișcării sportive din țara noastră. Printre ele, la loc de frunte, se situează Spartachiada de iarnă a tineretului. Această întrecere mobilizează an de an la startul probelor tot mai mulți participanți, devenind o întrecere a milioanelor de tineri și tinere.

Așteptată cu deosebit interes, Spartachiada de iarnă a tineretului, ediția 1963/1964, va oferi iubitorilor de sport din întreaga țară posibilitatea de a se întrece în frumoase competiții organizate la 11 ramuri sportive. Consiliile asociațiilor sportive — cărora le revine sarcina organizării celei mai importante etape — trebuie să asigure cele mai bune condiții de întrecere, astfel ca această mare competiție sportivă de mase să devină o adevărată sărbătoare tinerească.

Succesul acestei mari întreceri trebuie asigurat printr-o intensă muncă organizatorică și de propagandă. Consiliile asociațiilor sportive — ajutate efectiv de entuziaștii activiști obștești din birourile secțiilor pe ramură de sport, de instructorii voluntari și de sportivii fruntași, de consiliile raionale UCFS și de cele ale cluburilor sportive vor trebui să desfășoare o continuă muncă de organizare a întrecerilor. Preocupîndu-se să găsească datele cele mai bune de desfășurare a concursurilor asigurînd locul de întrecere și materialele sportive necesare, consiliile asociațiilor sportive vor obține rezultatele dorite.

Competițiile vor trebui să fie popularizate din timp prin gazete de perete, afișe și fotomontaje, prin stațiile de radioamplificare. In organizarea tehnică a întrecerilor un rol de seamă revine profesorilor de educație fizică, antrenorilor și instructorilor, membrilor comisiilor raionale pe ramură de sport care vor trebui să sprijine în permanență munca consiliilor asociațiilor sportive. Antrenorii și profesorii de educație fizică vor trebui să contribuie și la pregătirea concurenților, să îndrume antrenamentele acestora, să le dea sfaturi și noțiuni de tehnică și tactică. In acest fel vor ajuta la creșterea nivelului întrecerilor și la depistarea elementelor talentate.

Consiliile asociațiilor sportive vor trebui să colaboreze permanent cu organizațiile de bază U.T.M. și cu organizațiile sindicale. Sub conducerea organizațiilor de partid, consiliile asociațiilor sportive vor desfășura o intensă muncă de mobilizare a participanților la întreceri. Prima etapă — care se desfășoară de-a lungul a peste 70 de zile — pune la dispoziția consiliilor asociațiilor sportive suficient timp pentru a organiza numeroase întreceri la care să participe masele largi ale tineretului. Totul depinde de modul în care consiliile asociațiilor sportive vor colabora cu organizațiile de bază U.T.M. și sindicatele, de modul în care vor fi popularizate întrecerile. Actuala ediție a Spartachiadei de iarnă a tineretului prezintă unele noutăți față de ediția trecută, care vin în ajutorul participanților. Astfel, datele de desfășurare sînt mai accesibile, se permite participarea sportivilor de categoria a III-a ridicîndu-se astfel nivelul întrecerilor, gimnastica și schiul au un regulament de desfășurare identic cu acela prevăzut în „Concursul pentru Insigna de Polisportiv", la săniuțe au fost scoase categoriile de vîrstă, la haltere a fost sporit numărul de categorii de la 4 la 7, iar la lupte durata meciului este acum de 9 minute în loc de 8. Iată deci că regulamentul actualei ediții a Spartachiadei de iarnă a tineretului ridică această întrecere pe o treaptă superioară.

Pînă la data cînd se va da startul în prima etapă a Spartachiadei de iarnă a tineretului — 15 noiembrie 1963 — este suficient timp pentru ca întrecerile să fie bine pregătite și popularizate. Această perioadă trebuie să fie folosită din plin. Paralel cu munca de organizare și popularizare a întrecerilor, consiliile asociațiilor sportive vor trebui să folosească aceste zile și pentru a pune la dispoziția participanților posibilitatea unei temeinice pregătiri. Asigurînd o bună organizare, popularizare și mobilizare — consiliile asociațiilor sportive vor contribui la consolidarea lor organizatorică, la creșterea numărului de membri ai organizației noastre, la realizarea unei intense activități sportive de mase. URAM TUTUROR PARTICIPANȚILOR LA ACTUALA EDIȚIE A SPARTACHIADEI DE IARNA SUCCES IN MUNCA DE PREGATIRE ȘI IN INTRECERILE LA CARE VOR PARTICIPA!



Șahul este unul dintre sporturile care se bucură de o largă participare la întrecerile din cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului. Zeci de mii de tineri din întreaga țară își dispută — an de an — întîietatea în fața tablelor de șah. Fotografia noastră reprezintă un moment din întrecerea șahiștilor de la uzinele „Grivița Roșie".

★

Regulamentul competiției

11 RAMURI SPORTIVE

Concursurile din cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului se vor desfășura pe baza regulamentului ediției anterioare (1962/1963) avîndu-se în vedere următoarele indicații:

In acest an participanții la Spartachiada de iarnă a tineretului se vor întrece la următoarele ramuri sportive:

1. **Gimnastică** bărbați și femei
2. **Patinaj** bărbați și femei
3. **Șah** bărbați și femei
4. **Săniuțe** bărbați și femei
5. **Schi** bărbați și femei
6. **Tenis de masă** bărbați și femei
7. **Tir** bărbați și femei
8. **Cros** bărbați și femei
9. **Concursuri de orientare turistică** bărbați și femei
10. **Trîntă**
11. **Haltere**

LA 15 NOIEMBRIE: START!

Etapele de organizare și desfășurare ale întrecerilor actualei ediții a Spartachiadei de iarnă a tineretului au următorul program:

ETAPA I — pe asociații sportive: 15.XI.1963 — 25.I.1964.

ETAPA A II-A — pe grupe de asociații sportive: 26.I.—9.II.1964.

ETAPA A III-A — raională: 10.II.—1.III.1964

O COMPETIȚIE DESCHISĂ ÎNTREGULUI TINERET

La întrecerile ce se desfășoară în cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului pot participa toți oamenii muncii, întregul tineret de la vîrsta de 14 ani. Se face excepție la săniuțe unde participarea este admisă începînd de la vîrsta de 10 ani la schi, de la 12 ani și la patinaj unde tinerii și tinerele vor putea să participe începînd de la vîrsta de 13 ani. Singura condiție impusă tuturor participanților este aceea de a fi admiși la vizita medicală.

La întrecerile Spartachiadei de iarnă a tineretului, ediția 1963/1964, pot participa și sportivii care au categoria a III-a de clasificare sportivă.

In competițiile din cadrul Spartachiadei de iarnă **nici un concurent nu poate participa la mai mult de două ramuri sportive**

INDICAȚII PRIVIND ORGANIZAREA COMPETIȚIILOR

In organizarea și desfășurarea întrecerilor pe ramuri de sport se va ține seamă de următoarele indicații:

GIMNASTICA

In toate etapele se vor executa exercițiile de gimnastică tip înviorare cuprinse în regulamentul „Concursului pentru Insigna de Polisportiv". Asociațiile sportive își vor selecționa echipe compuse din 10 bărbați și 10 femei cu care vor participa la etapa a II-a — pe grupe de asociații sportive și la etapa a III-a — raională (orășenească).

Incepînd din etapa a II-a echipele de bărbați vor executa și două piramide la alegere, iar echipele de femei vor executa exerciții la alegere din gimnastica artistică, cu sau fără obiecte. Exercițiile vor fi executate în ansamblu după muzică sau după numărătoare.

PATINAJ

Locul de concurs va fi ales după posibilitățile locale (patinoare, lacuri sau rîuri înghețate) traseele fiind în circuit sau în linie dreaptă.

Concursurile vor fi organizate pe categorii de vîrstă. Ele se vor desfășura pe următoarele distanțe:

13 — 14 ani		15 — 16 ani		de la 17 ani în sus	
B	F	B	F	B	F
300 m	200 m	500 m	300 m	500 m	500 m

SĂNIUȚE

Concursurile vor fi organizate cu săniuțe de una sau două persoane. Intrecerile vor avea loc pînă la etapa a II-a inclusiv. Nu se organizează deci etapă raională.

ȘAH

In etapa pe asociație, concursurile vor fi organizate după sistemul turneu, adică fiecare jucător va susține cîte o partidă cu ceilalți participanți. In etapa a II-a și a III-a concursul va fi organizat fie sistem turneu, fie sistem eliminatoriu, în funcție de numărul participanților

SCHI

Intrecerile de schi vor fi organizate în cadrul următoarelor categorii de vîrstă și probe:

Categoria de vîrstă	Fond		Coborîrea cu porți (slalom)			
			Distanța		Numărul porților	
	B	F	B	F	B	F
12—15 ani	2 000 m	2 000 m	200 m	200 m	6	6
16—22 ani	5 000 m	5 000 m	300 m	300 m	15	10
23—31 ani	5 000 m	5 000 m	300 m	300 m	15	10
Peste 31 ani	2 000 m	2 000 m	300 m	300 m	15	10

TENIS DE MASĂ

Concursurile vor fi organizate — în toate etapele — la următoarele probe: **simplu băieți, simplu fete, dublu băieți, dublu fete și dublu mixt.** In toate etapele se va juca sistem eliminatoriu, adică un singur joc după sistemul două seturi din trei.

TIR

In etapa pe asociații sportive se vor trage 3 focuri de reglaj și 5 de efect, în etapa pe grupe de asociații sportive se vor trage 3 focuri de reglaj și 10 de efect. In ambele etape proba se va desfășura la poziția culcat rezemat. Distanța de tragere: 50 m.

Concurenții participanți la etapa raională vor trage 5 focuri de reglaj și 10 focuri de efect din poziția culcat nerezemat. La această etapă vor participa cîștigătorii etapei pe grupe de asociații sportive care au totalizat cel puțin 65 de puncte (la băieți) și 50 de puncte (la fete). In toate etapele tragerile se vor face cu arme sport pe ținte cu diametru de 162,4 mm.

CROS

Ordinea de desfășurare a probelor este următoarea: junioare, juniori, senioare, seniori. Va fi declarat învingător primul clasat la fiecare probă în parte.

Intrecerile se organizează individual pe următoarele categorii de distanțe:

Categoria	Etapa I	Etapele a II-a și a III-a
junioare	400 m	500 m
juniori	800 m	1 000 m
senioare	500 m	800 m
seniori	1 000 m	1 500 m

CONCURSURI DE ORIENTARE TURISTICĂ

Intrecerile vor fi organizate — în toate etapele — pe echipe formate din doi bărbați sau două femei. In etapa pe asociații sportive și în cea pe grupe de asociații sportive se organizează concursuri de orientare turistică de gradul III a, calificîndu-se pentru etapele superioare echipele care au acumulat cel mai mic număr de puncte de penalizare. In etapa raională se organizează concursuri de gradul III b și III c, cu etape numai de zi.

TRÎNTĂ

La întrecerile de trîntă sînt admiși participanți numai de la vîrsta de 16 ani. Competițiile se organizează pe următoarele categorii de greutate: categoria pînă la 55 kg, pînă la 61 kg, pînă la 68 kg, pînă la 76 kg, pînă la 84 kg și categoria peste 84 kg. Intrecerile se vor organiza în toate etapele după sistemul eliminatoriu. Durata unei întîlniri va fi de 9 minute împărțite în două reprize. Prima repriză va fi de 5 minute, urmată de o pauză de un minut, după care va urma cea de a doua repriză (4 minute). Invingător va fi declarat concurentul care pe parcursul celor 9 minute va acumula cel mai mare număr de puncte sau care va fixa adversarul cu umerii pe saltea mai mult de 5 secunde (tuș). Prinderile între adversari se fac cruciș, astfel: corpurile sînt apropiate, în ținută aproape verticală, mîna stîngă peste umărul drept, iar mîna dreaptă pe sub brațul stîng în așa fel ca mîinile să se prindă în spate. Menținerea prizei după începerea luptei nu este obligatorie.

HALTERE

Și la această întrecere vîrsta minimă admisă este aceea de 16 ani. Categoriile de greutate sînt următoarele: 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg și categoria peste 90 kg. Invingător va fi declarat concurentul care ridică greutatea cea mai mare sau de mai multe ori. In caz de egalitate cîștigă cel mai ușor la cîntar; dacă egalitatea persistă cîștigă cel mai tînăr.

TINERI ȘI TINERE!

Participați cu toții la „CONCURSUL PENTRU INSIGNA DE POLISPORTIV"!

Intrecerile Spartachiadei de iarnă a tineretului vor constitui și un excelent prilej pentru trecerea normelor „Insignei de polisportiv"!